

メンタルヘルス研修(ラインケア)

研修の ねらい

- ①職員のメンタルヘルス管理の重要性について、管理職として正しい知識と理解を持つ
- ②管理職に求められる、部下のメンタルヘルス管理の手法について、事例検討も交えて学ぶ

■プログラム【半日研修(3時間)】

時間	項目	内容
半日	1. メンタルヘルスケアの背景と現状	・メンタルヘルスケアの必要性とその背景、働く人の現状について統計などを通してご説明いたします。
	2. メンタルヘルスとは	・セルフケア、ラインケアを含む4つのケアについてご説明します。
	3. ラインケア ～気づく→声かけ→聴く→つなぐ～	・裁判事例や講師の体験事例などを通して市役所や管理者が求められること、管理者が日常実施できる声かけや不調者への対応について解説します。
	4. 休職・職場復帰対応	・休職・復職時の対応について説明します。
	5. 事例検討①	・事例を通して、不調と思われる職員に対してどのように声をかけて対応するかを個人ワーク考えていただきます。その後、グループ内で、どのような状況が考えられるか、どんな対応が良いと思われるかを話し合い、発表していただきます。
	6. 事例検討②	・次は立場を変え、もしご自分が事例の職員だったらどう感じるかを体験していただきます。上司がかける言葉を見て、その言葉をかけられてどう思ったか個人で考え、グループ内で共有し、改めてそのような対応がよいと思われるか考えて発表していただきます。

お知らせ

11月1日より、ホームページにて弊社主任講師のコラム「ストレスチェック制度の有効活用」を公開予定です。是非ご覧ください。

(トップページ内、NEWS欄に掲載します)

学宣ホームページ <http://www.g-commu.com>